

Принято на педагогическом совете школы «Утверждаю»

Протокол № 1 от 28 августа 2022 года

Директор МОУ Лицей

\_\_\_\_\_ О.Н.Шатух

Приказ № \_\_\_\_\_ от 01.09.2022

### **Рабочая программа**

### **Школьного спортивного клуба "ОЛИМП"**

**Срок реализации: 2022-2023 учебный год**

Разработал: совет спортивного клуба

*Девиз клуба: «В движении познаётся сила»»*

### **Пояснительная записка**

Программа школьного спортивного клуба «ОЛИМП» по спортивно - оздоровительному направлению в 1-11 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Комплексная программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 1-11 классов принята на заседании педагогического совета с учётом состояния здоровья учащихся лицея.

Программа призвана сформировать у обучающихся устойчивую потребность в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Данная программа основана на федеральных государственных образовательных стандартах основного общего образования.

Рекомендована учителям физической культуры общеобразовательных учреждений.

Внеурочная деятельность обучающихся общеобразовательных учреждений объединяет все виды деятельности учащихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Согласно Базисному учебному плану общеобразовательных учреждений Российской Федерации организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является частью образовательного процесса. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию обучающихся учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения.

### **Нормативно-правовая база:**

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
5. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
6. Приказ Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
7. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
8. Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Лицей
9. Устав школьного спортивного клуба «ОЛИМП»

**1. Цель:** создание школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в лицее во внеурочное время;

#### **2. Задачи ШСК:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни лицея;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у лицеистов общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

- подготовка к сдаче норм ГТО;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **3. Функции клуба:**

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- формирование и организация участия сборных команд в сорев муниципальных соревнованиях,;
- пропаганда ЗОЖ, физической культуры и спорта и в лицее;
- расширение и укрепление материально-технической базы лицея (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

### **4. Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре В.Н.Махин . Медицинский контроль осуществляет врач- педиатр Мусенова Л.П. и мед.сестра Тимофеева М. А

### **5. Структура Совета Клуба:**

Председатель Совета Клуба: Силантьев Я.-11Б

Члены Совета Клуба: Махин В.Н., Захар Е.Г – учителя физкультуры.

Обучающиеся: Норвгородов Д.,- 11Б кл., Тараскин З.,-11Б кл., Степанова М,-11А кл.,  
Машкочева С.,- 10А кл.,

### **6. Организация работы Клуба**

Общее руководство спортивного клуба осуществляет заместитель по учебно-воспитательной работе Суркина С.А.

Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 8-11 классов;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судейские бригады и судьи (арбитры) при проведении мероприятий назначаются из числа наиболее подготовленных обучающихся лицея.

### **7. Права и обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба лицея имеют право :

- посещать спортивные секции и кружки по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях лицея и муниципального образования;
- сдавать нормативы по физической культуре;

Обязаны соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

#### **8. Учёт и отчётность:**

В спортивном клубе лица ведётся следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учёта занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности.

#### **9. Содержание программы школьного спортивного клуба**

№ п/п	Мероприятие	Сроки
	<i>Внутришкольные и муниципальные мероприятия</i>	
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь
2	Школьный велокрыс	Сентябрь
3	Школьный осенний легкоатлетический кросс	Октябрь
4	Первенство школы по пионерболу (3-6 классы)	Ноябрь
5	Первенство школы по волейболу (7-9 классы)	Декабрь
6	Соревнования по лыжным гонкам среди 5-9 классов	Январь
7	Лыжные эстафеты (1-5 классы)	Февраль
8	Соревнования «Весёлые старты» (1-4 классы)	Февраль
9	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-7 классы)	Февраль
10	Соревнования «А ну-ка, парни» (8-9 классы)	Февраль
11	Соревнования «А ну-ка, девочки!» (1-6 классы)	Март
12	Первенство школы по волейболу (7-9 классы)	Март
13	«День здоровья» (1-9 классы)	Апрель
	<i>Организационно - педагогическая работа</i>	
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных кружков и секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Сентябрь
3	Подготовка команд участников..	В течении года
	<i>Учебно – воспитательная работа</i>	
	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в	

1	спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течении года
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течении года
	<i>Методическая работа</i>	
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течении года
	<i>Спортивно-массовая работа</i>	
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течении года
	<i>Контроль и руководство</i>	
1	Анализ и корректировка хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий заместителем директора по ВР.	В течении года
2	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь-октябрь
	<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>	
1	Ремонт спортивного инвентаря.	В течении года
2	Ремонт спортивного зала	Июнь-июль
3	Подготовка спортивной площадки	Август-сентябрь, апрель-май

#### **10. Ожидаемые конечные результаты:**

- увеличение количества обучающихся занимающихся в спортивных кружках секциях;
- увеличение количества обучающихся сдающих нормы ГТО;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование для массовых занятий физической культурой и спортом .